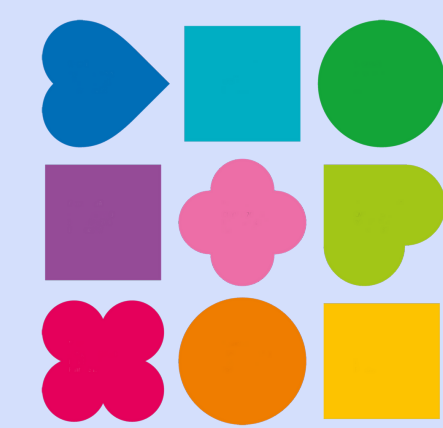


# НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ!



## МНОГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КИШЕЧНИКА МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ НА РАННЕЙ СТАДИИ И УСПЕШНО КОНТРОЛИРОВАТЬ

### РАК ТОЛСТОЙ КИШКИ

САМОЕ АГРЕССИВНОЕ  
ОПУХОЛЕВОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

В 2020 ГОДУ В РОССИИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ РАКОМ ТОЛСТОЙ КИШКИ В СТРУКТУРЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ ВЫШЛА НА ТРЕТЬЕ МЕСТО, А СМЕРТНОСТЬ - НА ВТОРОЕ МЕСТО

ВЫЯВЛЕНИЕ БОЛЬНЫХ С РАННИМИ ФОРМАМИ РАКА И ПРЕДРАКОВЫМИ СОСТОЯНИЯМИ ГАРАНТИРОВАНО ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ТОТАЛЬНОЙ КОЛОНОСКОПИИ - «ЗОЛОТОГО СТАНДАРТА» В ДИАГНОСТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ТОЛСТОЙ КИШКИ

### ЯЗВЕННЫЙ КОЛИТ

ХРОНИЧЕСКОЕ  
ИММУНООПОСРЕДОВАННОЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЕ

ПИК ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОТМЕЧАЕТСЯ МЕЖДУ 20 И 30 ГОДАМИ ЖИЗНИ, А ВТОРОЙ ПИК - В 60-70 ЛЕТ

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ СОСТАВЛЯЕТ ОТ 0,6 ДО 24,3 НА 100 ТЫС. ЧЕЛОВЕК

## ПРОФИЛАКТИКА

ПРОФИЛАКТИКОЙ РАЗВИТИЯ МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА СЛУЖАТ:

- ЗДОРОВОЕ СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ
- ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЗАПОРОВ
- УМЕРЕННЫЕ РЕГУЛЯРНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ
- РЕГУЛЯРНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ
- СОБЛЮДЕНИЕ ГИГИЕНИЧЕСКОГО РЕЖИМА
- СВОЕВРЕМЕННОЕ ОБРАЩЕНИЕ К КОЛОПРОКТОЛОГУ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ ТРЕВОЖНЫХ СИМПТОМОВ



### ГЕМОРРОЙ

ОДНО ИЗ САМЫХ  
РАСПРОСТРАНЕННЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ И НАИБОЛЕЕ  
ЧАСТАЯ ПРИЧИНА ОБРАЩЕНИЯ  
К КОЛОПРОКТОЛОГУ

БОЛЕЗНЬ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО РАЗВИВАЕТСЯ У ПАЦИЕНТОВ МОЛОДОГО ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА (ОТ 20 ДО 50 ЛЕТ)

ПРИЧИНОЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ОСТРОЕ ИЛИ ХРОНИЧЕСКОЕ НАРУШЕНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ, ВОЗНИКАЮЩЕЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ДЕЙСТВИЯ ЗАПОРОВ, НЕУСТОЙЧИВОГО СТУЛА, СИДЯЧЕГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ТЯЖЕЛЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК, БЕРЕМЕННОСТИ И РОДОВ.

### СИНДРОМ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА

ОДНО ИЗ САМЫХ  
РАСПРОСТРАНЕННЫХ  
НЕОПУХОЛЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ТОЛСТОЙ КИШКИ

ДИАГНОЗ В ОСНОВНОМ УСТАНОВЛИВАЕТСЯ В ВОЗРАСТЕ ОТ 30 ДО 50 ЛЕТ

ИМ СТРАДАЮТ ОТ 10 ДО 13% НАСЕЛЕНИЯ, ЧАЩЕ ЖЕНЩИНЫ

